

Sommer 2010

Angebote für ältere Menschen in der Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bahrenfelder Straße 242, 3. Stock mit Fahrstuhl (Nähe Altonaer FABRIK)



Ausflüge und gemeinsame Besuche

Nr. ST 379 Backtag im Kieckeberg

mit Margret Mehnert

Do. 19. August, 09.15 – ca.16.00 Uhr / 12,- €

Nr. ST 380 Blütenpracht im Dahliengarten (Besuch)

mit Dieter Zwoll

Do. 26. August, 10.00 – 12.00 Uhr / 3,- €

Nr. ST 382 Hafen- City

mit Margret Mehnert

Fr. 24. September, 10.00 – 13.00 Uhr / 5,-€

Nr. ST 381 Planetarium „Reise zu den Sternen“

mit Dieter Zwoll

Mi. 29. September, 11.00 - ca.14.30 Uhr/ 11,- €

Nr. ST 383 Besuch in Kirchdorf, mit Museum

mit Dieter Zwoll

Mo. 04. Oktober, 10.00 – 15.00 Uhr / 4,- € (Eintritt extra)

Nr. ST 384 Das Miniatur Wunderland in der Speicherstadt (sehenswert und beeindruckend)

mit Dieter Zwoll

Mi. 03. Nov. 10.00 – 13.00 Uhr /Treff: 09.30 / 13,- €

Nr. ST 385 NDR / Hinter den Kulissen des NDR

mit Dieter Zwoll

(Termin erfragen)

Nr. ST 447 Nyegaardstift, nach dem Umbau

mit Margret Mehnert

Mi. 08. Dezember 10.00 – 12.00 Uhr / 3,- €

Treff: Bushalt bei der Haspa, Max-Brauer-Allee Mitte

Bus: 20 / 25 / 15 / 183

Wenn nicht anders angegeben:

Treff: S-Bahn Altona, bei der **historischen Lok**,
oder direkt vor Ort

(Treffpunkt und Uhrzeit sind auf Handzettel angegeben)

*Anmeldung / ** schriftl. Anmeldung ist unbedingt erforderlich
und Bezahlung/ Überweisung im Voraus:

Haspa, BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1042 213 114

Sonntagscafé mit Programm

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat

15 – 17.30 Uhr / 3 € (für Kaffee u. Kuchen)

Anmeldung nicht erforderlich!

Termine August – Dezember 2010

22. Aug. Spielen und klönen

12. Sept. Allerlei Geschichten von A – Z
Autorinnen der Schreibwerkstatt lesen vor

26. Sept. Ausstellung „Vom Fleck weg!“
Die Malgruppe stellt aus.

10. Okt. Spielen und klönen

24. Okt. Singen mit Alexander Günther

14. Nov. **Zum 25 jährigen Jubiläum des Vereins**
Ausstellung der Malgruppe: „Die Lesenden“,
Portraits in Aquarell

28. Nov. Spielen und Klönen

12. Dez. Weihnachtsfeier mit Geschichten und Musik

Sonntags-Brunch am 17.10. und 21.11.

mit Süppchen, Salaten und anderen Leckereien

jeweils 11 – 14 Uhr / 6 €

Anmeldung und Bezahlung im Voraus!

Sommer 2010

Seniorentreff Dulsberg

Aktiver Treffpunkt

SonntagsCafé und Tagesausflüge in Kooperation mit Seniorentreff Altona Bahrenfeld



Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg

Tel. 040 - 39106 - 36, buero@seniorenbildung-hamburg.de

Fax 040 - 39106 - 377, www.seniorenbildung-hamburg.de



Bildung
Begegnung
Beratung

Seniorenbildung Hamburg e.V.

Das Wochenprogramm

Dienstags jeweils eine ¾ Std. von 10 – 13 Uhr **Riskieren Sie vom Sessel aus einen Blick in die weite Welt! Das Internet macht's möglich!**

Surfen Sie unter fachkundiger Anleitung durch die große „Computer-Welt“. Herr Thurmann freut sich auf Sie!

Dieses Angebot kostet € 2,- *pro Termin*. Auf Grund einer begrenzten Platzzahl bitten wir um *vorherige Anmeldung*.

Mögliche Themen: - Suchen und Finden im Internet
- Fahrkarten und Fahrpläne
- E-Mail
- ...

Wenn Sie bereits Vorerfahrung haben, freuen wir uns über Ihre Unterstützung beim Aufbau einer Computer – AG im Seniorentreff Dulsberg.

Erzählcafé Mittwoch 10 – 12 Uhr

Das Erzählcafé wird von Menschen besucht, die Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen. So entstehen zu den unterschiedlichsten Themen angeregte Unterhaltungen, die zum Lachen und auch Nachdenken anregen.

Spielegruppe Mittwoch 14 – 16 Uhr

Spielen macht auch auf dem Dulsberg gemeinsam und in gemütlicher Runde am meisten Spaß.
Ob Brett- oder Kartenspiele, neues oder altes Spiel, was gefällt wird auch gespielt.

Tanzgruppe Donnerstag 10 – 12 Uhr

Wir tanzen internationale Folklore und Tänze des Bundesverbandes Seniorentanz: Also buntgemischt: Block-, Kreis-, Gassen- und Paartänze sowie Rounds, (leichte) Squares und Gesellschaftstänze in geselliger Form.

Ein Partner muss nicht mitgebracht werden!

Kreativkreis Donnerstag 14 – 16 Uhr

Mit unterschiedlichen Materialien basteln wir immer wieder neue, interessante und schöne Dinge. Auf dem Weihnachtsbazar können diese Artikel dann verkauft. Die Teilnehmerinnen können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und werden auf Wunsch beraten und begleitet.

Außerdem werden gerne Lieder gesungen, Gesellschaftsspiele gemacht, Referenten eingeladen oder auch mal ein Ausflug unternommen.

Malzirkel für Damen Freitag 9 – 12 Uhr

In geselliger Runde malt jede so gut sie kann bei freier Motiv- und Technikwahl. Daneben sind auch der Klönschnack und die Geselligkeit wichtig. Zeitweise unterstützt uns ein Maler bei schwierigen Dingen.

Ölmalgruppe Spektrum Freitag 14 – 17 Uhr

Wir pflegen die traditionelle Ölmalerei in humoriger und geselliger Runde, mit clubeigenen Farben. Wir bevorzugen den romantischen Realismus, aber auch die Moderne hat ihren Platz. Gelegentlich stellen wir unsere Bilder der Öffentlichkeit vor.

Ex-Jugoslawische Kulturgruppe

Sonnabend ab 18 Uhr

In einem bunten Programm pflegen wir unser Zusammengehörigkeitsgefühl, unsere Traditionen und unsere gemeinsame Herkunft. Gleichzeitig helfen und unterstützen wir uns im Leben in unserer neuen Heimat.

Menschenrechte und Demokratie

Sonntag 14 – 19 Uhr

Mit viel Freude und Engagement nähern wir uns diesen zwei Grundidealen von Gesellschaft. Unterschiedliche Aktionen werden geplant, bei denen auch Fröhlichkeit und Gemeinschaft nicht zu kurz kommen.

Seniorentreff Dulsberg

Ansprechpartner:

Stefan Harms, Tel. 040 – 209 73 427
harms@seniorenbildung-hamburg.de

Adresse:

Seniorentreff Dulsberg
Dulsberg-Süd 12
22049 Hamburg
Tel.: 040 – 695 25 60 (AB), Fax: 040 – 881 73 894

Träger: Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg
Tel.: 040 – 391 06 36, Fax: 040 – 391 06 377
(Ab S-Bahn Altona mit dem Metro-Bus 2, Bus 150 oder 37 bis Haltestelle Friedensallee oder zu Fuß 10 Min. bis Bahrenfelder Str. / Ecke Barnerstr. Nähe FABRIK)

Bürozeiten:

montags – freitags 9 – 12 und 14 – 17.30 Uhr
mittwochs 10 – 12 Uhr

Fragen Sie auch nach unseren Programmen zu Sprach-, Computer- und Gesundheitskursen in Altona und in anderen Stadtteilen sowie zu Kursen und Veranstaltungen zum Thema Freiwilliges Engagement und Neuorientierung!

Spendenkonto: Nr. 1257 132 520

BLZ 200 505 50 (Haspa)

Der Seniorentreff Dulsberg wird von der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) und dem Bezirksamt Hamburg-Nord gefördert. Unsere Träger ist geprüfte Bildungseinrichtung bei Weiterbildung Hamburg e.V. und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.