



Worum es in diesem Kurs geht

Immer mehr Menschen leben allein. Der Zusammenhalt der Familien und in der Nachbarschaft nimmt ab. Viele alte Menschen in Hamburg sind allein und würden sich über Kontakte freuen. Auf der anderen Seite gibt es viele Menschen – wie auch Sie vielleicht – die sich im Für- und Miteinander engagieren möchten.



Besuchen und Begleiten bedeutet konkret, miteinander spazieren zu gehen oder einfach mal einen Nachmittag gemeinsam zu klönen oder alte Bilder anzuschauen. Es kann auch darum gehen, die Älteren bei ihren alltäglichen Erledigungen zu unterstützen.

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, sich erst einmal unverbindlich zu informieren und Einblicke in die Praxis zu bekommen. Er ist aber auch sinnvoll für Menschen, die bereits damit Erfahrung haben und die Fragen haben oder Unsicherheiten empfinden.

Der Kurs hilft Ihnen bei der Klärung, welche Erwartungen Sie selbst und welche die Besuchten haben. Er zeigt die Möglichkeiten und Grenzen Ihres Engagements auf. Dazu bekommen Sie Informationen und Tipps für den Umgang mit älteren Menschen. Sie erfahren von Experten, welche Institutionen Sie an interessierte Ältere vermitteln und mit wem Sie bei Bedarf Rücksprache halten können.

Die Kurse werden durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz gefördert.

Ältere Menschen besuchen und begleiten

Ältere Menschen bei einem Spaziergang zu begleiten, einfach mal einen Nachmittag mit ihnen zu verbringen oder bei alltäglichen Erledigungen zu helfen, hilft Einsamkeit zu überwinden.

Die Orientierungskurse richten sich an alle, die für sich ein sinnvolles freiwilliges Engagement mit älteren Menschen suchen oder dies bereits tun. Die Kurse bieten Gelegenheit der Vertiefung und des Austauschs.

Kursorte 2012

Barmbek Köster Stiftung

Bergedorf Seniorentreff im Lichtwarkhaus

Eidelstedt Seniorentreff Ev.-Luth. Kirchengemeinde Eidelstedt

Eimsbüttel ASB-Tagespflege Eimsbüttel

Harburg Freiwilligennetzwerk Harburg

Lurup Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde Lurup

Uhlenhorst Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Gertrud

Wandsbek AWO Landesverband

Veranstalter:



Orientierungskurse 2012 Ältere Menschen besuchen und begleiten

Kostenlose Orientierungskurse in Barmbek, Bergedorf, Eidelstedt, Eimsbüttel, Harburg, Lurup, Uhlenhorst und Wandsbek



grafikkommer 040-98231313, Titelfoto: cw-design/photocase.com

Bildung
Begegnung
Beratung
Seniorenbildung Hamburg e.V.

Orientierungskurse 2012



Kursinformationen

Der Kurs umfasst 4 Termine mit je 3 Stunden sowie ein Nachbereitungstreffen mit 2 Stunden. Der Termin hierfür wird im Kurs gesondert vereinbart.

Der Kurs befasst sich schwerpunktmäßig mit folgenden Themen:

- Bedürfnisse älterer Menschen, alterstypische Veränderungen
- Meine eigene Rolle – mit Älteren Kontakt aufnehmen, wie mache ich das? – Die Grenzen der Hilfe
- Gestaltung der Besuchssituation, Fragen der Versicherung, weiterführende Informationen
- Berichte und Erfahrungen aus der Praxis
- Mögliche Einsatzfelder: allgemeiner Besuchsdienst oder Spezialisierung auf bestimmte Gruppen (z.B. demenziell Erkrankte)

Die Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei den einzelnen Anbietern in den Stadtteilen.

Bitte fordern Sie dort die Anmeldeunterlagen an.

Teilnahmebedingungen

Der Kurs ist kostenfrei.

Die Teilnahme an den Kursen dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und der Qualifizierung für ein freiwilliges Engagement. Mit der Teilnahme sind keinerlei Verpflichtungen verbunden.

Jeder Kursteilnehmer erhält nach Abschluss eine Teilnahmebescheinigung.

Termine und Orte

Bergedorf

9. Feb | 16. Feb | 23. Feb | 1. März

donnerstags 10 – 13 Uhr

Ort: **Seniorentreff im Lichtwarkhaus**

Holzhide 1, 21029 HH

Anmeldung: Freiwilligen Zentrum Hamburg
Danzigerstr. 52a, 20099 HH, Carolyn Goydke
Tel. 24 87 73 61, info@fz-hamburg.de

Eidelstedt

10. April | 17. April | 24. April | 8. Mai

dienstags 10 – 13 Uhr

Ort: **Seniorentreff der Ev.-Luth. Kirchengemeinde**

Eidelstedt, Eidelstedter Dorfstr. 27, 22527 HH

Anmeldung: Seniorenwerk Kirchenkreis Hamburg-West/
Südholstein, Ulrike Dorner, Sekretariat, Tel. 58 95 02 53
Fax 58 95 02 99, Ulrike.dorner@kirchenkreis-hhsh.de

Uhlenhorst

10. Mai | 17. Mai | 24. Mai | 31. Mai

donnerstags 16.30 – 19.30 Uhr

Ort: **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Gertrud**

Immenhof 8a, 22087 HH

Anmeldung: Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH
Brahmsallee 35, 20146 HH, Jörn Wieking
Tel. 20 98 82 - 11, j.wieking@hgh-ggmbh.de

Harburg

20. Aug | 27. Aug | 3. Sept | 10. Sept

montags 10 – 13 Uhr

Ort: **Freiwilligennetzwerk Harburg**

Hölertwiete 5, 21073 HH

Anmeldung: Freiwilligen Zentrum Hamburg
Danzigerstr. 52a, 20099 HH, Carolyn Goydke
Tel. 24 87 73 61, info@fz-hamburg.de

Lurup

4. Sept | 11. Sept | 18. Sept | 25. Sept

dienstags 10 – 13 Uhr

Ort: **Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde Lurup**

Kleiberweg 115, 22547 HH

Anmeldung: Seniorenwerk Kirchenkreis Hamburg-West/
Südholstein, Ulrike Dorner, Sekretariat, Tel. 58 95 02 53
Fax 58 95 02 99, Ulrike.dorner@kirchenkreis-hhsh.de

Eimsbüttel

5. Sept | 12. Sept | 19. Sept | 26. Sept

mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr

Ort: **ASB-Tagespflege Eimsbüttel**

Langenfelder Damm 63, 22525 HH

Anmeldung: ASB Sozialeinrichtungen (HH) GmbH
Abt. Soziale Dienste, Frau Meyer, Schäferkampsallee 29
20357 HH, Tel. 833 98 - 245
asb-soziale-dienste@asb-hamburg.de

Barmbek

8. Okt | 15. Okt | 22. Okt | 29. Okt

montags 15 – 18 Uhr

Ort: **Köster-Stiftung**, Meisenstr. 25, 22305 HH

Anmeldung: Seniorenbüro Hamburg, Ulrich Kluge
Brennerstr. 90, 20099 Hamburg, Tel. 30 39 95 07
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de

Wandsbek

25. Okt | 1. Nov | 8. Nov | 15. Nov

donnerstags 15 – 18 Uhr

Ort: **AWO Landesverband Hamburg**

Witthöftstr. 5 – 7, 22041 HH

Anmeldung: AWO Landesverband Hamburg
Beate Rünzler-von Holten, Tel. 41 40 23 - 63
beate.vonholten@awo-hamburg.de